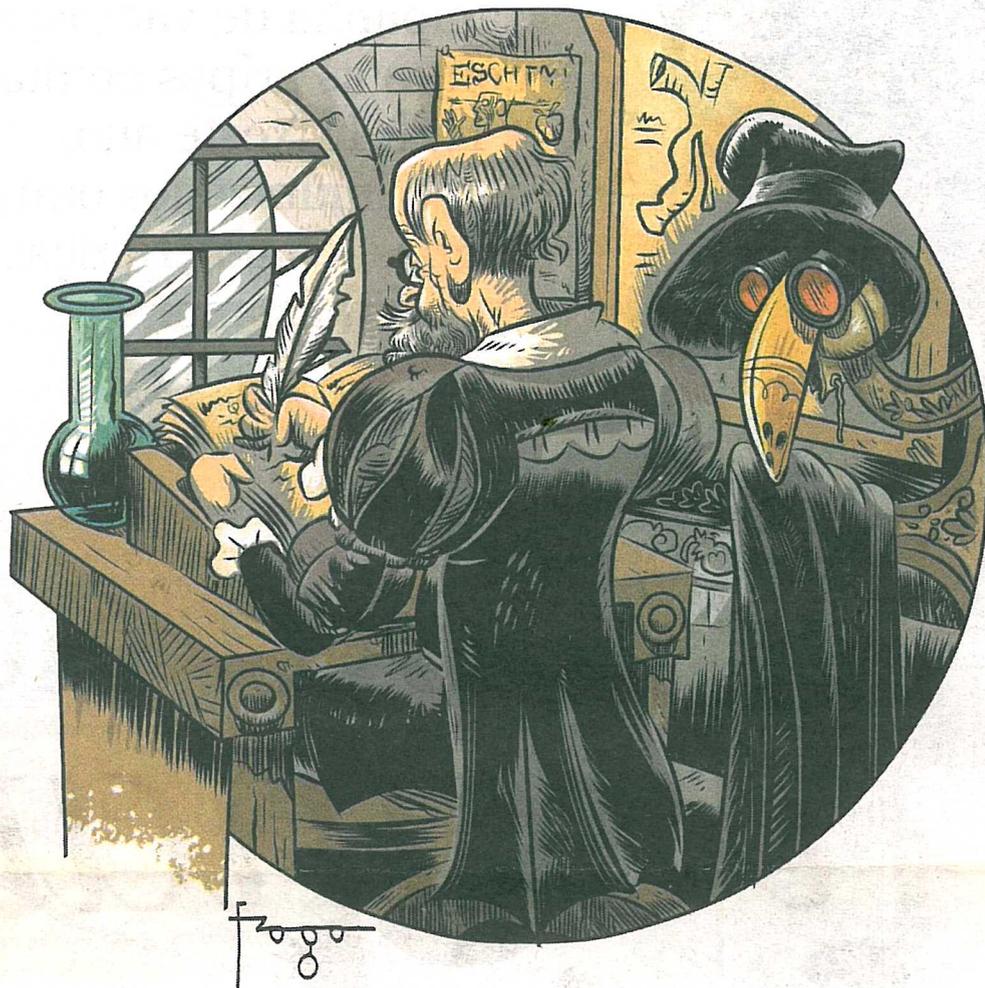


O duplo ofício



NILSON LUIZ MAY*

Nada mais adequado ao momento atual desta coluna do que abordar a condição que possibilitou a Moacyr Scliar toda sua exitosa carreira: o “duplo ofício”, ou, conforme outros, as “duas culturas”. Trata-se, no caso, de exercer a duplicidade de ofícios, a de ser médico e escritor.

É comum afirmar que os médicos têm pendores para o exercício da literatura. Talvez haja alguma verdade nisso, embora os considerados maiores escritores na história da literatura ocidental não tenham sido médicos. Desde o antigo Egito, os homens que exerciam a medicina eram pessoas cultas, mas, em geral, não estavam incluídos entre os principais pensadores da época. Tampouco no período greco-romano aparecem ao lado dos que praticavam as “humanidades” nas academias. Somente após a Idade Média, no decorrer do século 16, é que vamos encontrar os primeiros assim chamados médicos escritores. O mais famoso, reconhecido na posteridade, foi o clérigo e estudioso das literaturas grega e latina François Rabelais (1494–1553). Consta que um seu protetor mandou construir confortável casa

onde pôde instalar-se com seus livros e instrumentos cirúrgicos, permitindo assim a melhor prática de seus dois ofícios. Séculos após, os médicos foram mais personagens de Molière e Voltaire, vítimas de sátiras e críticas, do que autores.

Uma das explicações para o exercício do duplo ofício deve-se ao fato de que o médico, assim como o escritor, é a mais preciosa testemunha do espetáculo da vida. Assiste e depõe. Pelo contato diário com a doença e pela carga emocional à beira do leito, sente o hálito próximo da morte. São ofícios que se complementam e, no dizer de Ernesto Sabato, “afundam no sentido geral da existência, numa tentativa dolorosa de chegar até o fundo do mistério”.

Jorge Luis Borges (1899–1986) considerou que “o escritor é um bibliotecário imperfeito. Às vezes, frente à impossibilidade de encontrar o livro que procura, escreve outro, e outro, e outro...”. A medicina também exerce e pratica essa tarefa de busca da perfeição, imperceptível e infinita. Scliar exerceu as duas num processo de eterna renovação.

* Médico e escritor. Membro da Academia Sul-Riograndense de Medicina

Exercícios e depressão

Os benefícios do exercício físico na prevenção e no tratamento da depressão serão o tema do segundo Bate-Papo VITTA de 2011, no próximo sábado, 30 de abril, às 10h30min, no VITTA Exercício e Clínica de Saúde (Rua Comendador Rheingantz, 880, em Porto Alegre). O evento, gratuito e aberto ao público, terá como convidado o educador físico, mestre e doutorando em psiquiatria Felipe Schuch. Informações e inscrições: (51) 3333-6135.



Combate à hipertensão

Nesta terça-feira, a partir das 14h, a Sociedade de Cardiologia do Estado do RS (Socergs) promove uma ação comunitária pelo Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial no Lindoia Shopping. Uma equipe formada por cardiologistas, enfermeiros, nutricionistas e profissionais de educação física estarão à disposição da população para medição de pressão arterial, glicose, colesterol e para dar orientações sobre uma vida saudável. O evento será realizado até as 20h, no primeiro piso do shopping (Av. Assis Brasil, 3.522, em Porto Alegre).

Obesidade e cirurgia bariátrica



As pessoas interessadas em obter informações sobre obesidade severa e cirurgia da obesidade poderão

participar do encontro gratuito, aberto ao público, do Grupo de Estudos da Cirurgias de Obesidade e Metabólica (Gecom), nesta terça-feira, às 19h, na Rua Schiller, 64, em Porto Alegre. O evento contará com a participação de pacientes já tratados e em acompanhamento, que darão depoimentos sobre a sua experiência. Informações: (51) 3332-1131 e www.gecom.med.br

Superando o câncer



O Projeto Mulher e Saúde da Radimagem (Av. Cristóvão Colombo, 1.691, na Capital) promove a palestra Superando a Experiência do Câncer nesta quarta-feira, às 16h, com a psicóloga Luciane Slomka. Interessados podem levar um quilo de alimento não perecível. Mais informações: (51) 2125-0505, www.radimagem.com.br ou eventos@radimagem.com.br

Evento sobre trauma na Capital

A Associação de Psiquiatria do Rio Grande do Sul promove evento na terça-feira, às 20h, na Amrigrs (Av. Ipiranga, 5.311, em Porto Alegre), sobre Cicatrizes Neurobiológicas e Neuropsicológicas do Trauma. A atividade, coordenada pela psiquiatra Rogéria Katz Recondo, terá participação do psicólogo Christian Haag Kristensen e do psiquiatra Rodrigo Grassi de Oliveira. Entrada franca. Informações: (51) 3024-4846.

Caminhada às Gargalhadas



O Centro SerArte promove no próximo sábado, 30 de abril, o Dia Mundial do Riso pela Paz Mundial – Caminhada às Gargalhadas, na Redenção. Às 10h30min, ocorre uma apresentação do Yoga do Riso pela Paz Mundial, às 11h, a caminhada, e ao meio-dia, confraternização do Clube do Riso. O ponto de encontro fica depois do chafariz, à direita, no gramado. Em caso de chuva, o evento será transferido para o próximo fim de semana. Informações: www.centroserarte.com.br

VIDA E SAÚDE

O Vida e Saúde vai ao ar hoje, às 8h, na RBS TV. Confira:

- > Os cuidados e os sintomas da dengue.
- > Mitos e verdades sobre a calvície.
- > E para comemorar a Páscoa, descubra as propriedades nutricionais do chocolate e a quantidade que você pode comer sem fazer mal à saúde.

